

如何做到忍辱-1.心态

# 放大心量，要学会忍辱

要学会自我调节心态，  
这都是很重要的。

Wenda20160729 05:11

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈爱  
心灵



# 要有容人之量

修心即为修正己过。...修行就是我要修正自己的行为，我自己的行为很差，我必须要把行为修好；我过去做人很不道德，随地吐痰把细菌留给人家，我现在必须要把这个行为修正；我过去心里老想着对人家不好、人家对我不好，我觉得我这个是不对的，实际上也证明了我是错的，我就把自己这个概念修正过来，修正自己之过。学佛人就应该这样，要懂得经



如何做到忍辱-1.心态

# 要有容人之量

常反省自己，要有容人之量。我们做人要有容人之量，如果一个修心的人容忍人家的气量都没有，你这个人怎么修得好心呢？所以，要把好的东西全部吸收变成自己的资粮，要把不好的东西警惕戒掉。

白话佛法5-11

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈爱  
心灵



# 忍辱无量

无量心里面包括四无量心、八无量心、十无量心、千万无量心……无量心就是无边无量，一个人气量非常大，人家骂你或怎么对你，你都无量。法无量、心无量、精进无量、忍辱无量……气量要大，什么都要想得开，那你当然什么都能解决。气量小的人就是自己给自己找麻烦。

师父解答来信疑惑259

# 容忍别人，那是一种宽广的胸怀

包容别人、有度量，才算有境界：容下他就是要忍辱，不忍辱就容不了人家。容忍别人，那是一种宽广的胸怀。举个简单例子，金鱼缸里的水，你把它放在海滩边上，你说说看，海能不能够容纳你？（能）一条小溪，海一看，“凭什么我有这么多水，你还要有水啊？”不可能的，包容啊。学佛要靠包容的，不能没度量

Wenda20180119 20:48

# 包容就是能够忍辱

理事（道理和做事情）要圆融，就是要包容，懂得包容的人，才能圆融；不懂得包容的人，不会圆融。包容就是能够忍辱，能够让人家讲，能够让人家骂，能够体谅别人，你做什么事情最后就会圆融。 白话佛法8-14



如何做到忍辱-1.心态

# 要学会容人之过

不管别人做错什么，你都要能够容忍别人，因为他不是你，你的心不代表他的心，你的行为不代表他的行为。你不能容忍他，就说明你的心不能包容他。很多人做事情的确不尽人意，的确不像你想象的那么顺利，但是你要知道，这个世界上所有的人和事物并非为你所有、为你所用，他们在人间并不是冲你而来的，人家是有冤的报冤，有恩的报恩，有仇的报仇，每个人到人间来都有他自己的事情。

讲述于观音堂2021-04-16

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈爱  
心灵



如何做到忍辱-1.心态

# 要学会原谅别人，包容众生

学佛人一定要学会原谅别人，包容众生。希望我们每一个学佛人肚量大，看得穿，可以避开人生路上很多的深沟险坑。这样的人往往无心求福福自来，不求避祸却无祸，一生平安何所求，宽容忍辱保平安！ 190911鹿特丹

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈爱  
心灵





## 如何做到忍辱-1.心态

**如果人与人的感情不连在一起  
这个人就不能活在世界上**

比如：一个人不能够容忍人家，没有朋友，与父母不和，与孩子不和，与朋友不和，与任何人都联系，你们说这人活在世界上有何意义？所以人与人是一个整体，从玄学上来讲，人本身就是一个元灵。每个人最早的时候都是在一起的，所以要相互爱护相互帮助，哪怕看到他的缺点你只要是为他好，就不要担心他会不明白。

白话佛法1-5

## 如何做到忍辱-1.心态

**你宽恕了别人，你就超越了别人对你的伤害啊**

我们不可能要求全世界的人都有同样的一种境界，我们不能因为我们善良的心没有被别人重视，我们就放弃了自己那颗纯洁善良的心啊。学佛人一定要记住，当你没有被别人认可的时候，遇到挫折的时候，你要有韧性，你要有忍辱心。忍辱才能精进，记住师父接下来的这句话，对那些

如何做到忍辱-1.心态

你宽恕了别人

你就超越了别人对你的伤害啊

把玉石当成石头的人，你们在生活当中要宽容地笑一笑，你宽恕了他们，你就超越了别人对你的伤害，得到了解脱。大家听得懂这句话吗？你宽恕了别人，你就超越了别人对你的伤害啊。 151213吉隆坡

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈爱  
心灵



如何做到忍辱-1.心态

你宽恕了别人

你就超越了别人对你的伤害啊

就是不要去跟人家斤斤计较，不管人家欺负你也好……要学会忍耐、忍辱，不要去跟人家闹，闹到后

来没好处的 Zongshu20190817 15:37

慈爱心灵共修 第五十三期 六波罗蜜-忍辱10如何做到1

慈爱  
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈



# 每周共修

0 基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

